

## **Innan behandling**

Inget smink/hudlotion vid området som ska behandlas. Det innehåller silikater som gör att lasern kan studsas och/eller bränna huden.

Inga smycken i området för behandlingen.

Områden med mer behåring bör rakas 1-2 dagar innan behandlingen (varsamt, sår får ej uppstå)

Du bör vara fullt frisk när behandlingen utförs.

## **Gör behandlingen ont?**

Detta är väldigt individuellt. Smärtan kan jämföras med att bli snärtad med ett gummiband flera gånger på huden.

Är du orolig för smärta kan du ta en Alvedon innan och även smörja in området med bedövningskrämen Embla, som finns att köpa på apoteket. Smörj in ca 1 timme innan behandling och plasta in.

## **Efter behandlingen**

### **Känner du någon oro kontakta mig!**

Efter behandlingen smörjs området och täcks med en steril kompress. Området bör kylas minst 2 gånger under dagen efter behandling, även om ingen värmeutveckling uppstår. Kyl i korta stunder för att undvika köldskador. Detta hjälper att hålla ner svullnaden och motverka inflammation i huden.

Håll behandlad kroppsdel högt när möjlighet finns, det hjälper motverka svullnad.

Svullnader, blåsor, blåmärken och kapillärblödningar är fullt normalt.

Efter behandlingen bör du smörja med t.ex aloe-vera eller antibakteriell kräm 2-4 gånger per dag.

Använd inte kläder som sitter snävt och skaver mot området.

Håll området rent!

Tvätta med antibakteriell tvål (oparfymerad) och låt lufttorka.

**Undvik bad, bastu, fysisk ansträngning** samt **smutsiga och dammiga miljöer** de första 7 dagarna för att minska infektionsrisken.

**Undvik att sola**, även i solarium, 1 månad. Skydda området med kläder och solskyddsfaktor på minst 30 SPF om solen ej kan undvikas.

Skorpor och blåsor kan uppstå efter behandlingen och detta är helt normalt. Klös och klia ej då detta kan leda till ärrbildning.

Blåsor bör ej smörjas utan självläka. Var noga med att hålla rent, framförallt om blåsorna spricker.

Skydda området med ren kompress första dagarna för att hålla rent.

Lufta området då du har möjlighet för bästa läkning.

Du bör inte dricka alkohol 24 timmar efter behandlingen då det kan påverka läkningen negativt.

### **Kan man få ärr av behandlingen?**

Normalt får man inte ärr av tatueringsborttagning. Däremot kan ärr som bildats vid tatueringstillfället träda fram när man tar bort färgpigment. Du kan även få ärr om du klöser eller stör området där du har blåsor och skorpor.

Man kan i vissa fall få pigmentförändringar i huden efter laserbehandling. Detta brukar normaliseras med tiden.

### **Går alla tatueringar att lasra bort?**

Nej. Mörka färger är alltid lättare att ta bort. Äldre tatueringar är också normalt sett lättare att ta bort då dessa ofta redan är blekta. Vissa tatueringar kan tas bort med endast några få behandlingar medan andra kan behöva 8-12 behandlingar. **Det går dock inte att garantera att en tatuering kommer kunna tas bort till 100%.**

Det går tyvärr inte att avgöra hur många behandlingar som kommer krävas för just din tatuering innan vi har påbörjat processen.

### **Kontraindikation: När är laserbehandling ej aktuellt?**

På kraftiga födelsemärken

Vid åderbrock

Vid öppna sår

Nära ögon (då bör du vända dig till sjukvården)

Om du är gravid eller ammande

När fillers och/eller botox är utfört för mindre än 1 månad sedan

Om du har eller undergår behandling för cancer

Om du har herpes i behandlingsområdet

Du får ej ha aktiv solbränna vid behandlingstillfället, det kan medföra brännskador. Undvik att sola 10 dagar innan din behandling. Gäller även solarium.

Tänk även på att inte ha färgrester av "brun-utan-sol"-produkter i behandlingsområdet. Ha gärna en marginal på minst 10 dagar sedan du senast smörjde/sprayade området. Även tabletter och injektioner som gör dig brun skall undvikas så långt innan behandlingen att det ej finns aktivt i kroppen eller syns på huden.

Informera om eventuell blodsjukdom innan behandling påbörjas

Informera om du har epilepsi

#### Mediciner som ej får användas 1 vecka innan behandling

Omega 3

Blodförtunnande

Krämer innehållande A-vitamin

Valtrex

Tetracykliner (antibiotikum)

#### Mediciner som ej får användas 6 månader innan behandling

Roaccutan – vid acne

ISO tretinoin (A-vitamin)